



## 현장체험학습 전 성폭력 예방 및 안전사고 안내

학부모님 안녕하십니까?

학생들이 즐거운 현장체험학습을 떠나게 되었습니다. 이에 앞서 몇 가지 주의사항을 안내드리오니 즐거운 추억이 될 수 있도록 가정에서도 함께 지도해주시길 바랍니다.

### 안전사고 및 질병 예방

1. 현재 몸이 아픈 학생은 미리 병원 진료를 받아 체험학습 중 질병에 대처할 수 있도록 합니다.
2. 평소에 질병으로 또는 현재 감기 등으로 먹는 약이 있으면 개인 약을 꼭 챙기세요.
3. 신발과 옷, 소지품 등은 활동하기 편한 것으로 준비합니다.
4. 지정된 장소로 다니고 이탈하여 혼자 개인행동을 하지 않습니다. (**반드시 담임교사의 지시에 따름**)
5. 대중교통 이용 시 안전에 유의하고, 객실 내에서 뛰거나 먹거나 소란스럽게 하지 않습니다.
6. 지정된 물, 안전한 생수만 마시며, 식사 전 반드시 비누로 손을 깨끗이 씻습니다.
7. 피로는 질병과 사고의 원인이 되므로 체험학습 전날에 충분한 수면과 휴식을 취합니다.
8. **모르는 사람이 주는 간식이나 음료는 절대로 받아먹지 않도록 합니다.**

### 멀미 예방

1. 전날 수면을 충분히 취합니다.
2. 당일 아침 식사는 소화가 잘되는 음식으로 가볍게 먹습니다.
3. 필요시 멀미약을 사용합니다.

※ **멀미약은 개인이 준비하고 반드시 정해진 시간을 지켜 복용하며 개인의 건강상태에 따라 부작용이 있을 수 있으니 반드시 약사와 상담 후 사용합니다.**

### 건강이 안 좋은 학생 주의!

1. 평소 신체가 허약한 학생은 **무리하지 않도록** 담임 선생님께 미리 말씀드립니다.
2. 평소에 치료 약을 먹는 학생은 체험활동 중 먹을 약을 꼭 챙겨서 갑니다.  
◆ 다친 경우는 꼭 선생님께 알려 응급처치를 받고, 심하면 빨리 병원으로 후송하도록 합니다.

### 상황별 응급처치 방법

1. **피부 외상(상처)**
  - 상처 부위에 흙, 모래, 유리 등 이물질이 있을 때는 흐르는 물에 깨끗이 씻습니다.  
단, 상처에 깊숙하게 이물질이 박혔을 때 억지로 빼지 않고 즉시 병원으로 갑니다.
  - 피가 나면 깨끗한 천으로 눌러 지혈합니다. 지혈 후 소독약을 바릅니다.
2. **코피가 날 때** : 머리를 약간 앞으로 숙이고 코뼈 바로 밑 부분을 약 10분 정도 세게 눌러 줍니다.
3. **눈에 이물질이 들어갔을 때** : 깨끗한 물로 충분히 씻어내고 절대로 눈을 비비지 않습니다.
4. **빠였을 때** : 얼음으로 냉찜질을 하면 통증과 붓기가 완화됩니다. 환부를 탄력붕대로 감아 고정합니다.



## 성희롱 및 성폭력 예방

### 1. 성폭력이란?

- 상대방이 싫어하는데도 강제로 상대방의 몸을 만지거나 자기 몸을 보여주며 또는 성적으로 놀려서 상대방에서 성적 수치감과 모욕감을 느끼게 하는 행위

### 2. 이런 것이 성적인 말과 행동입니다!

#### ☞ 육체적 성적 말과 행동

- ▶ 입맞춤이나 포옹, 뒤에서 껴안기 등의 신체적 접촉
- ▶ 치마를 들치거나 화장실 이용 중 훑쳐보는 행위
- ▶ 가슴, 엉덩이 등 특정 신체 부위를 만지는 행위

#### ☞ 언어적 성적 말과 행동

- ▶ 음란한 농담이나 이야기
- ▶ 성적 사실관계를 집요하게 묻거나 성적인 내용의 정보를 의도적으로 퍼뜨리는 행위
- ▶ 성적 관계를 강요하는 행위
- ▶ 외모 또는 신체에 대한 별명을 부르거나 놀리는 행위

#### ☞ 시각적 성적 말과 행동

- ▶ 야한 사진, 그림, 낙서, 음란 출판물 등을 게시하거나 보여주는 행위
- ▶ 직접 또는 스마트폰, 컴퓨터 등을 통하여 음란한 편지, 사진, 그림을 보내는 행위
- ▶ 성과 관련된 자신의 특정 신체 부위를 고의로 노출하거나 만지는 행위

### 2. 친구 사이에 예절 바른 언어를 사용하고 서로의 의견을 존중합니다.

본인은 친구에게 농담 삼아 장난으로 성(性)적인 이야기를 했거나 장난을 쳤다 하더라도 상대방이 불쾌감과 정신적인 피해를 보았다면 성희롱에 해당되므로 절대로 오해를 살만한 말이나 행동을 하지 않도록 합니다.

### 3. 성폭력 예방 행동 요령

1. 선생님 허락 없이 개인행동을 하지 않도록 하며, 반드시 친구 3~4명과 짝지어서 다닙니다.
2. 친구 사이에 바른 언어를 사용하고 서로의 의견을 존중합니다.
3. 나의 안전을 먼저 생각하며, 누군가 내 몸을 만지거나 싫은 느낌이 들면 도망을 가거나 소리를 질러 주변 어른(선생님)에게 도움을 구합니다.
4. 소변보는 것 훑쳐보기, 생식기 부위 발로 차기 등 상대방이 성적 수치심이나 혐오감을 느끼는 행위는 하지 않습니다.
5. 모르는 사람이 주는 간식이나 음료는 절대로 먹지 말고, 모르는 사람을 절대로 따라가지 않습니다.
6. 밤 늦은 시간에 밖에 나갈 때에는 반드시 보호자와 동행하도록 합니다.
7. 사이버 성폭력에 유의하고 휴대폰으로 음란한 문자 및 사진 등을 보내지 않습니다.
8. 친구의 몸에 함부로 낙서하거나, 옷을 벗기거나, 만지거나, 허락 없이 사진이나 동영상을 찍는 등의 행위는 성폭력에 해당하는 행위로, 타인에게 상처를 줄 뿐만 아니라 위법 행동이므로 절대 하지 않습니다.(→ 이런 행위가 있을 시 학교폭력에 해당하여 학교 폭력법을 규정에 따라 처리함)

2023. 5. 30.

**덕은한강중학교장** [직인생략]