



가 정 통 신 문

주소: 경기도 고양시 덕양구 대덕산로 111번지(덕은동)

제 2023 - 47 호

담당: 학생생활부

☎ 031-994-6940

내 아이 마음 건강 도와주기

세계보건기구(WHO)는 아동·청소년의 5명 중 1명이 마음의 문제를 가지고 있으며, 성인이 경험하는 심리적 문제의 절반 정도는 14세 이전에 생긴다고 발표하였습니다. 신체 건강을 위해 국가건강검진을 받게 하여 암과 같은 병을 초기에 발견하여 치료할 수 있도록 하는 것처럼, 교육계에서도 학생들의 마음에 생기는 문제를 조기에 알아내고 도와주기 위한 시스템을 만들고 있습니다.

이번 뉴스레터에서는 아이들의 마음 건강관리를 위해 학교에서 진행하는 정서·행동 특성 검사에 대해 알아보겠습니다.

1 학생 정서·행동 특성 검사는 무엇인가요?

- ‘학생 정서·행동특성 검사’는 교육부가 **학생의 성격 특성과 정서·행동 발달의 정도를 파악**하여 학생 교육 활동에 도움을 주고자 시행하는 검사입니다.
- 매년 4월에 **전국의 모든 학교에서 실시**되며, **중학교 1학년과 고등학교 1학년 학생이 직접 온라인을 통해 작성**하게 됩니다. 상세 기간과 접속 방법은 학교에서 별도로 안내해 드립니다.
- 자녀가 자신에 대해 평소 느끼는 대로 솔직하게 답변하는 과정을 통해, **자녀의 성격 강점에 대해 파악**할 수 있으며, 정서행동발달에 도움이 필요한 경우에는 **빠른 서비스**를 지원받을 수 있습니다.
- **총점 평균을 바탕으로 기준 점수보다 높을 때 ‘관심군’으로 선정**이 되는데, 이것은 **자녀가 정서 및 행동 발달 측면에서 추가 도움이 필요할 가능성을 의미**합니다.
- ‘관심군’으로 선정된 학생은 **학교 선생님들의 상담**을 거쳐, 외부 전문기관을 통해 적절한 조치가 이루어지도록 도와드립니다. 학교와 전문기관에서 진행된 검사와 상담 자료는 **외부에 공개되지 않도록 철저히 관리**하고, **학교생활기록부와 건강 기록부에 기재되지 않으며, 학교생활에 불리한 영향을 미치지 않도록 주의**하고 있습니다.

2 정서발달을 위해 가정에서 할 수 있는 방법은 무엇인가요?

- 사춘기에 접어든 청소년은 부모님을 포함한 주변 어른들과 갈등을 경험할 수 있습니다.
- 부모에게 반항하거나 주위에 관심을 두지 않거나 혹은 미래나 진로에 대해 전혀 고민하지 않는 것처럼 보여 자녀가 답답하게 느껴지기도 합니다.
- 사춘기에는 자녀의 ‘자율성’을 존중해 주는 것이 무엇보다 중요하다고 합니다. 그리고 **미래에 대해서도 긍정적인 믿음을 나누어 주세요.**
- 아이들은 각기 다른 개성을 가지며 부모님과도 다른 독립적인 인격체로 성장하고 있다는 것을 이해해 주세요.
- 부모님께서 **자녀에게 조금 더 귀를 기울이면서(경청) 아이의 마음을 느끼고 잘 반응(공감) 해주시면 자녀의 정서발달에 큰 도움**을 줄 수 있습니다.
- 부모님께서 **자녀의 마음을 잘 읽어주고, 말로 표현해 주면서, 건강한 방법으로 감정을 조절하는 방법을 보여주시는 것**이 좋습니다. 자녀에게 감정 조절의 모범을 보여주는 것이지요.

3 마음 건강을 위해 학교 선생님들과 할 수 있는 방법은 무엇인가요?

- 학교에서 계획하고 있는 상담주간 등을 이용하여 적극적으로 담임 선생님과 상의해 주세요.
- 자녀의 성격이나 특성, 예상되는 어려움에 대해서 미리 담임 선생님께 알려주십시오. 부모님이 언제나 자녀의 편에서 문제를 도우려고 하시는 것처럼, 학교 선생님들 또한 학생을 돕기 위해 노력하고 있습니다.
- 먼저 내 자녀의 타고난 강점과 약점, 그리고 특성에 관해 관심을 가지고 잘 살펴보아 주세요. 자녀가 감정과 행동 조절에 어려움을 보인다면, 필요한 도움을 제때 줄 수 있도록 학교에서 제공하는 검사와 상담을 적극적으로 이용해 주세요.
- 집중력 문제, 우울감, 불안 등 심리적 문제는 사춘기 자녀를 힘들게 할 수 있습니다. 전문기관의 도움을 제때 받으면 자녀가 고통받는 기간을 줄일 수 있고, 건강한 성장에 큰 도움을 줄 수 있습니다.

4 학생 정서·행동 특성 검사는 PC 및 모바일 기기에서 모두 실시 가능합니다.

- PC 및 모바일 기기에서 학생정서·행동특성검사 URL(mom.eduro.go.kr) 입력을 통해 사이트에 접속해 검사를 실시합니다.

학생정서·행동특성검사

자녀는 부모님과 상호작용을 통해 성장합니다.



차근차근 성장하는 자녀의 마음을 학생·행동 특성 검사로
한 걸음 한 걸음 함께 해주세요.

▲자주 묻는 질문▲

자녀에게 도움이 필요하다면, 필요한 도움을 제때 줄 수 있도록
학교에서 제공하는 검사와 상담을 적극적으로 활용해 주세요.

본 뉴스레터는 교육부와 학생정신건강지원센터가
한국학교정신건강의학회에 의뢰하여 제작하였습니다.
본 뉴스레터에 관해 문의사항이 있으면 아래의 전화나 이메일로 연락해 주세요.

< 교육부 학생정신건강지원센터 >

☎ 뉴스레터 문의 : 02-6959-4639 (평일 09:00~17:00) ✉ smhrc@schoolkeepa.or.kr
☎ 학생정서·행동특성검사 문의 : 02-6954-7210 (평일 09:00~17:00)

2023. 4. 5.

덕은한강중학교장 [직인생략]