



가 정 통 신 문

주소: 경기도 고양시 덕양구 대덕산로 111번지(덕은동)

제 2023 - 26 호

담당: 학생생활부

☎ 031-994-6940

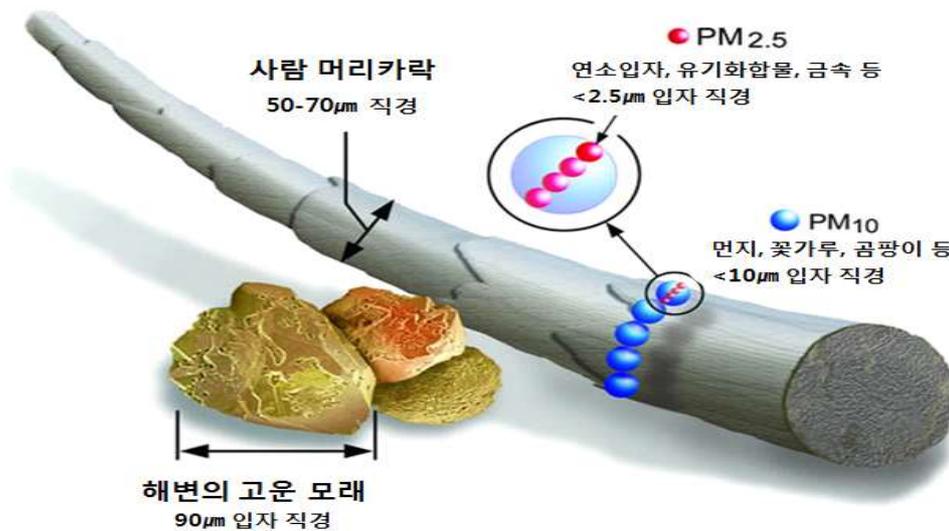
학생 및 학부모를 위한 미세먼지 계기교육

학부모님 안녕하십니까?

3월은 고농도 미세먼지가 자주 발생하는 시기로 학생들의 건강에 각별한 주의가 필요한 시기입니다. 건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동요령을 안내해 드리오니, **고농도 미세먼지 발생 시**에는 **실외 활동을 자제**하시고, **학생들이 등·하교 시 인증된 마스크를 착용**할 수 있도록 해주시기 바랍니다.

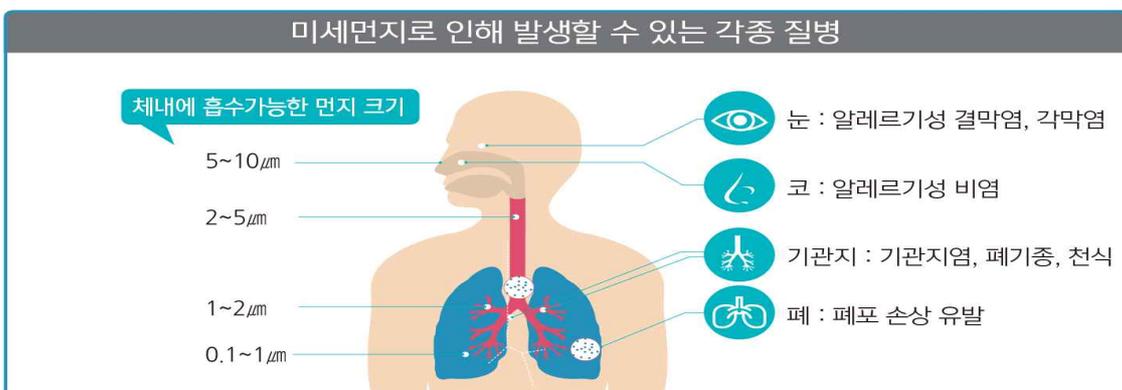
1. 미세먼지란?

- 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 μ m 이하의 입자상 물질로 PM10 와 PM2.5 등 먼지 직경에 따라 구분
- **미세먼지(PM10)와 초미세먼지(PM2.5)**
 - 미세먼지(PM10)는 1,000분의 10mm보다 작은 먼지
 - 초미세먼지(PM2.5)는 1,000분의 2.5mm보다 작은 먼지



2. 미세먼지 위해성

- 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(노)까지 직접 침투, 천식·폐질환 유병률 및 조기사망을 증가
- 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류



3. 고농도 미세먼지 관련 기저질환 및 미세먼지 질병결석 인정절차★★★

■ 고농도 미세먼지 발생으로 인한 결석인정을 원하시는 학부모께서는 해당 질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 제출할 수 있도록 해주시기 바랍니다. (사전제출, 4월까지 제출해주세요.)

※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견서 또는 향후 치료의견 명시

■ 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, 우리 지역의 미세먼지 농도가 ‘나쁨’ 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시 50분)에 학부모의 사전연락(담당선생님께 전화·문자연락)만으로 **질병결석이 인정**됩니다.

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

4. 미세먼지는 줄이고 건강은 지키는 생활 실천법

미세먼지는 줄이고 건강은 지키는 10가지 학생생활실천

미세먼지를 줄이는 5가지 실천	건강을 지키는 5가지 실천	올바른 마스크 착용법
<p>1. 일회용품 줄이고, 미세먼지 줄이고!</p>	<p>1. 집에 들어오면 손씻기, 세수하기 양치질로 미세먼지 씻어내기!</p>	<p>1. 마스크 만지기 전 손씻기 2. 양 손으로 마스크의 날개를 펼치고 날개끝을 오므리기</p>
<p>2. 겨울철 적정 실내온도(20°C) 유지, 낭비되는 전기에너지 줄이기</p>	<p>2. 건강상태에 따라 보건용 마스크 올바르게 착용하기! 호흡곤란시 바로 벗기!</p>	<p>3. 고정심이 있는 부분을 위쪽으로 잡고 턱부터 시작하여 코와 입을 완전히 가린다.</p>
<p>3. 가까운 걷거나 자전거를 타고, 먼 거리는 대중교통으로!</p>	<p>3. 물과 과일, 야채 충분히 섭취하기!</p>	<p>4. 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정하거나 끈을 머리 뒤쪽으로 넘겨 연결고리에 양쪽 끈을 건다.</p>
<p>4. 운전하는 어른께는 정차 중에 시동을 꺼달라고 말씀드려요!</p>	<p>4. 미세먼지가 나쁜 날에는 격렬한 운동 및 외출 피하기!</p>	<p>5. 양 손의 손가락으로 고정 부분이 코에 밀착되도록 심을 누른다.</p>
<p>5. 공기정화식물 키우고, 나무도 심고!</p>	<p>5. 미세먼지가 나쁜 날에도 10분씩 하루 3번, 요리할 때는 30분 이상 환기 필수!</p>	<p>6. 양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기가 새는지 체크하면서 얼굴에 밀착되도록 고정한다.</p>

2023. 3. 20.

덕은한강중학교장(직인생략)